



Met dementie  
deelnemen aan  
de maatschappij  
[www.vivent.nl](http://www.vivent.nl)

Dementie





**Dementie begint vaak met kleine zaken die gaan opvallen. Eten blijft staan, er wordt niet meer gestofzuigd, een afspraak vergeten, niet meer weten dat er over een onderwerp gesproken is. We noemen dat het 'niet-pluis-gevoel'. Vaak heeft u het zelf niet eens direct in de gaten, maar valt het uw partner, kinderen of andere mensen in uw omgeving op. Als de diagnose dementie wordt gesteld, is dat heftig nieuws. Voor uzelf, maar ook voor de mensen om u heen. U gaat samen een onzeker pad in en weet niet hoe de ziekte bij u zal verlopen. Vivent begeleidt u en uw omgeving in alle fases van uw ziekteproces met de juiste zorg en hulp. Centraal staat daarbij wat u wilt en wat bij u past. Dementie verandert uw leven, maar uw ziekte bepaalt niet wie u bent.**

## **Wat is dementie?**

Dementie is een verzamelnaam van verschillende ziektes. De bekendste vormen zijn de ziekte van Alzheimer en vasculaire dementie. Dementie is een combinatie van symptomen, waarbij de verwerking van informatie in de hersenen is verstoord. Bij dementie gaan (verbindingen tussen) zenuwcellen in de hersenen kapot.

De hersenen functioneren daardoor niet meer goed. In eerste instantie merkt de patiënt dat vaak aan problemen met het geheugen. Daarna krijgt de persoon met dementie problemen met denken en, afhankelijk van de vorm, met taal. Dementie kan ook invloed hebben op het karakter en het gedrag.



Iemand met dementie neemt bijvoorbeeld ineens geen initiatief meer of doet zaken op momenten die daarvoor niet logisch zijn. Door de hersenaandoening wordt iemand met dementie langzaam maar zeker volledig afhankelijk van de zorg van anderen.

Vroeger dacht men dat mensen met dementie zelf niet in de gaten hadden dat er iets met hen aan de hand was en dat ze daardoor ook geen last van hun ziekte hadden. Die inzichten zijn in de loop van de tijd veranderd. Nu gaan we ervan uit dat mensen met dementie zelf wel degelijk beseffen en ervaren dat ze door de dementie de greep op het leven verliezen. En dat besef heeft een grote impact op u en uw familie. U krijgt door uw ziekte langdurig te maken met onmacht, vervreemding en ontwrichting van uw dagelijks leven.

## Zorg en begeleiding

Vivent biedt zorg en begeleiding aan mensen met dementie in alle fases van het ziekteproces. Dementie raakt echter niet alleen u, maar ook uw partner, kinderen, familie of anderen in uw omgeving. We vinden het belangrijk dat ook zij betrokken worden in de zorg en voldoende informatie en begeleiding krijgen om met het ziekteproces om te gaan.

## Thuiszorg

Als u, uw partner of uw kinderen het gevoel hebben dat er iets 'niet pluis' is, dan wilt u daar wellicht graag eens met iemand over praten die ervaring heeft met dementie. Dat kan uw huisarts zijn, maar u kunt ook altijd terecht bij de wijkverpleegkundige van Vivent. U vindt bij u in de buurt ook een Vivent Contactpunt waar u terecht kunt met al uw vragen over dementie. De wijkverpleegkundige komt vrijblijvend bij u langs als u daar behoefte aan heeft. Samen met u, uw partner of uw kinderen kijkt de wijkverpleegkundige welke ondersteuning u nodig heeft, hoe u samen bepaalde problemen oplost of kunt voorkomen en welke zorg of hulpmiddelen u daarbij nodig heeft. Zo kunt u bijvoorbeeld gebruik maken van de Vivent

Maaltijdservice als koken niet meer zelf lukt. Voor mensen met dementie nemen de risico's thuis toe, doordat zij minder structuur kunnen aanbrengen in hun leven en minder initiatief nemen. We zien dan dat de regelmaat verdwijnt. Noodzakelijke dingen zoals eten of slapen gebeuren niet meer, niet voldoende of niet op normale tijden. De fysieke conditie gaat achteruit en er ontstaat, mede hierdoor, vaak ook een groter valrisico. Daarnaast wordt de mantelzorger vaak extra belast omdat deze continu de zorg voor de persoon met dementie op zich neemt.

Vivent Thuiszorg helpt u om het leven weer in balans te brengen en een nieuw evenwicht te zoeken met de beperkingen die dementie u en uw mantelzorgers oplegt.

"Een cliënt is meer dan alleen maar dementie. Het is een individu met wensen en behoeftes. We kijken samen hoe we hier het beste invulling aan kunnen geven."





## Alzheimer Café

Wilt u meer weten over dementie of heeft u behoefte om te praten met anderen die met dementie te maken hebben? Brengt u dan eens een bezoek aan het Alzheimer Café. Dit café is bedoeld voor mensen met dementie, hun partner, kinderen en andere belangstellenden. Ook als de diagnose 'dementie' nog niet gesteld is, maar u merkt wel dat er iets met uw geheugen aan de hand is, bent u van harte welkom. In het café is ruimte voor gezelligheid, serieuze zaken en voorlichting.

## Kopgroep

De Kopgroep is een ontmoetingsgroep voor mensen met 'kopzorgen'. U wordt begeleid door een groepsbegeleider en

een psycholoog. U bespreekt met elkaar wat u bezighoudt rondom uw geheugenproblemen. Voor elke bijeenkomst kiezen we samen een thema. U kunt daarbij denken aan het verlies van zelfstandigheid, openlijk spreken over problemen, hoe werkt het geheugen, de toekomst enzovoort. Daarnaast bespreken we zaken waar u in de afgelopen week moeite mee heeft gehad. In het tweede gedeelte van de bijeenkomst vertellen we het thema naar het praktische gedeelte. Dat doen we vaak in de vorm van oefeningen waar beweging in zit, maar ook oefeningen op gebied van geheugen komen aan bod.

## Dagbesteding

De dag op een leuke en zinvolle manier doorkomen is voor iedereen belangrijk. Als u ouder wordt, is dat niet meer zo vanzelfsprekend. U wordt hulpbehoevend, soms laat uw geheugen u in de steek, het bewegen gaat niet meer zo goed en het onderhouden van sociale contacten is moeilijker geworden. Vivent biedt u dan Dagbesteding, vijf dagen per week van 10.00 tot 16.00 uur op diverse locaties. Tijdens deze dag verzorgen onze professionals en vrijwilligers een gevarieerd programma in vier categorieën: bewegen, geheugenfitness, sociale interactie en creativiteit. Samen met de zorgprofessional kiest u welke activiteit bij u past. We kijken altijd vanuit uw mogelijkheden, wensen en behoeften. Wij helpen u om het beste uit uw dag te halen in een huiselijke, warme en prettige sfeer.

## Dagbehandeling

Is voor u intensievere behandeling noodzakelijk, dan kunt u een indicatie aanvragen voor dagbehandeling. U wordt dan behandeld door een team van specialisten ouderengeneeskunde, fysiotherapeuten, logopedisten, psychologen, diëtisten of ergotherapeuten. De activiteiten waarmee u de dag vult, zijn afgestemd op uw behandeling. Op basis van de intake kijken we

samen in welk doelprogramma uw behandeling het best tot zijn recht komt:

- Persoonlijkheid en coping: stabiliseren van emotie en gedrag
- Beleving en reflectie: erkenning en aanvaarding
- Structuur: veiligheid
- Jonge mensen met dementie

Tijdens het ochtendprogramma neemt u deel aan de behandeling in één van deze groepen. De behandeling is gericht op denken, doen en ontspanning. In de middag neemt u deel aan het therapie programma. Daarin werkt u in groepsverband aan uw individuele doelen. U kunt hierbij denken aan gespreksgroepen, drama, beweging, muziektherapie of andere therapieën onder begeleiding van een therapeut.

"Niet de fase van de ziekte bepaalt hoe lang iemand met dementie zelfstandig kan blijven wonen en leven, maar de mate waarin de omgeving zich voor iemand kan en wil inzetten."



## Gast op de woning

De stap maken naar een verpleeghuis is groot. Vivent biedt daarom het programma Gast op de woning aan. Als deelname aan dagbesteding of dagbehandeling in een groep niet meer mogelijk is, draait u één of meerdere dagen of dagdelen in de week in de woning en het huishouden mee. Op deze manier kunt u vast wennen aan de andere bewoners, de medewerkers en de woning. U kunt binnen de woning, zo mogelijk, zelf ook een bijdrage leveren aan een zinvolle daginvulling. Daarmee wordt de drempel om in een verpleeghuis te gaan wonen lager. Ook uw partner kan dan geleidelijk wennen aan deze stap.

## Verblijf

Als het thuis niet meer gaat, dan biedt Vivent wonen met zorg in onze vijf woonzorgcentra: Vivent Berlerode in Berlicum, Vivent Donkenhof in Den Dungen, Vivent De Hooghe Clock in 's-Hertogenbosch, Vivent Hof van Hintham in Rosmalen en Vivent Mariaoord in Rosmalen. We bieden u een leefomgeving die zo thuis mogelijk voelt. Dat doen we in kleinschalige woningen: zeven tot tien mensen, die intensieve zorg en ondersteuning nodig hebben, wonen met elkaar in een woning.



Samen met zorgprofessionals, familie en vrijwilligers voert u hier een normaal huishouden. U doet boodschappen, kookt en eet samen, doet de was. Eigenlijk vormt u een gezin, alleen bent u geen familie van elkaar. U bepaalt met elkaar hoe u de dag indeelt. Daarbij houden we zoveel mogelijk rekening met het herkenbare ritme van vroeger. Hierdoor is het voor u mogelijk om een zo normaal mogelijk leven te leiden. Uzelf zijn, zelfredzaam zijn, interesse in elkaar, thuis zijn en u thuis voelen zijn daarbij de kernwoorden.

In Vivent Hof van Hintham bieden we in één van de woningen speciale zorg en behandeling voor mensen die vanwege hun dementie met gedragsproblematiek te maken hebben.

## miMakker

Binnen onze woonzorgcentra werken de zogenaamde miMakkers. Deze mensen zijn opgeleid om met volle aandacht aan te sluiten bij de beleving van onze bewoners met dementie. Eigenlijk kruipt de miMakker in de wereld van de bewoner en brengt zo rust en een goed gevoel. Hierdoor kan de bewoner zich beter uiten of een gevoel van contact ervaren.

Een miMakker is vaak op een bijzondere manier gekleed en maakt gebruik van attributen die de communicatie (zonder woorden) gemakkelijker maken.





## Behandelaars

Binnen onze woonzorgcentra zijn specialisten ouderengeneeskunde, fysiotherapeuten, ergotherapeuten, psychologen, logopedisten en diëtisten van Vivent werkzaam. Daarnaast is er op afspraak een geriatrische tandarts aanwezig.

## Jonge mensen met dementie

We spreken van jonge mensen met dementie als de diagnose dementie wordt gesteld als u jonger bent dan 65 jaar. In Vivent Mariaoord bieden we dagbehandeling en kleinschalige woningen voor deze specifieke doelgroep. Vanwege uw leeftijd heeft u namelijk andere behoeften en wensen, een andere plek in de maatschappij en worden er andere eisen gesteld aan uw behandeling.

"De kernvraag voor ons is steeds hoe we de mens met dementie het beste kunnen respecteren als persoon. Iemand met dementie heeft immers net zoveel recht als ieder ander om zo volwaardig mogelijk deel te nemen aan de maatschappij."



## Contact

Wilt u meer informatie over dementie, de mogelijkheden of wilt u zich aanmelden voor zorg? Neemt u dan contact op met Vivent. Wij bieden advies, informatie en voorlichting over zorg bij Vivent.

Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur via 088 - 163 70 00 en [info@vivent.nl](mailto:info@vivent.nl). U kunt natuurlijk ook binnenlopen bij het Vivent Contactpunt in uw wijk.

**Meer informatie vindt u ook op onze website [www.vivent.nl](http://www.vivent.nl).**





Vivent is dé zorgexpert in 's-Hertogenbosch en omgeving. Met onze expertise bieden we bij u thuis en vanuit onze woonzorgcentra de beste zorg. Elke dag opnieuw zijn we geïnteresseerd in hoe het met u gaat, wat u wilt en wat er mogelijk is. Overleg tussen onze professionals en u is de basis voor goede zorg. U beslist zelf hoe u uw zorg wilt invullen. Wij hebben de mensen, de kennis, de ervaring en de technologie in huis om u te helpen het beste uit uw dag te halen. Samen met u beleven we mooie momenten. Vivent is werkzaam in de gemeenten Boxtel, Haaren, 's-Hertogenbosch, Schijndel, Sint-Michielsgestel, Vught en Vlijmen. Bij Vivent werken bijna 1500 medewerkers en ruim 700 vrijwilligers.

## Hoe bekijkt Vivent de zorg voor u?

Bij de inzet van zorg gaan we altijd uit van uw mogelijkheden, wensen en behoeften. Wij zorgen er zoveel mogelijk voor dat u met de juiste hulp zelfstandig kunt blijven wonen. Als dit niet meer mogelijk is, maken we het in één van onze woningen zo thuis mogelijk voor u.

U staat centraal binnen de werkwijze van Vivent. Vivent hecht grote waarde aan contact met de mensen om u heen. Zowel met uw familie, vrienden en mensen in uw wijk, als ook met zorgprofessionals en mantelzorgers. Samen helpen we u graag om het beste uit uw dag te halen. Voor al uw vragen kunt u terecht bij uw Vivent Contactpersoon, aan wie u wordt voorgesteld zodra u zorg van ons krijgt.

## Uw mening horen wij graag

Vivent hecht grote waarde aan de mening van cliënten en medewerkers. Er zijn diverse mogelijkheden om uw mening te uiten.

Bent u tevreden over de zorg van Vivent? Wilt u dat uw mening anderen helpt om een juiste keuze voor een zorgorganisatie te maken? Laat het weten op [www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl)! Hier

kunt u uw mening per locatie en thuiszorgteam van Vivent geven.

Heeft u een tip voor Vivent om iets op een andere manier aan te pakken? Dan horen wij deze uiteraard ook graag. Kennis delen staat bij ons voorop en we willen graag blijven verbeteren. Geef ons uw tip via [tip@vivent.nl](mailto:tip@vivent.nl).

Onze vijf woonzorgcentra en de thuiszorg hebben een cliëntenraad, die u vertegenwoordigt. Ook zij horen graag hoe u de zorg ervaart. De zorg is en blijft mensenwerk en waar mensen werken, kunnen fouten worden gemaakt. Vivent stelt het zeer op prijs om ook te horen wat er niet goed gaat. Als u uw klacht meldt, kunnen wij passende maatregelen nemen om herhaling in de toekomst te voorkomen. Op onze website staat de procedure voor het indienen van een klacht vermeld: [www.vivent.nl/over-vivent/kwaliteit-en-verantwoorde-zorg/klachten/](http://www.vivent.nl/over-vivent/kwaliteit-en-verantwoorde-zorg/klachten/)







Volg ons:



## Heeft u vragen over dementie?

Vivent

T 088 - 163 70 00

E [info@vivent.nl](mailto:info@vivent.nl)

[www.vivent.nl](http://www.vivent.nl)

