

Stap voor stap
zoeken
naar balans
www.vivent.nl

Dagbehandeling Jonge Mensen met Dementie (JMD)



De diagnose dementie krijgen is op elke leeftijd heftig. Wat als u nog volop actief in het leven staat en merkt dat onthouden steeds moeilijker wordt? En wat als u naar woorden zoekt en eenvoudige dagelijkse bezigheden niet meer georganiseerd krijgt? Mogelijk heeft u het zelf niet zo in de gaten maar uw omgeving wel. U wilt blijven meedoen en de kwaliteit van leven behouden. Bent u jonger dan 65 en heeft u de diagnose dementie, hoe kunt u dan verder? Dagbehandeling JMD kan u hierbij helpen.

“Ik merk dat ik steeds slechter uit mijn woorden kom, terwijl het onthouden me best nog wel lukt”

de informatieverwerking in de hersenen is verstoord door het afsterven van de verbindingen tussen de hersencellen. Dit kan zich per vorm anders uiten.

Wat is dementie?

Dementie is een overkoepelende naam van diverse vormen van dementie, zoals bijv. alzheimer, vasculaire dementie, frontotemporale dementie, lewy body, parkinson dementie, PPA of PCA (Posterieure Corticale Atrofie). Wat overeenkomt bij de verschillende soorten is dat

Vaak niet herkend

Dementie op jonge leeftijd begint meestal op een leeftijd tussen de 40 en 65 jaar. Bij jonge mensen wordt dementie vaak niet herkend. Dit komt door de jonge leeftijd en doordat andere kenmerken optreden dan bij ouderen met dementie. Door de jonge leeftijd wordt vaak ook eerder gedacht aan een burn-out, een depressie of relatieproblemen. Je ziet vaak



dat een bepaald gebied in het brein schade heeft. Deze schade uit zich dan op bijvoorbeeld de taal of het gedrag. Andere functies, zoals onthouden, werken vaak nog wel.

Diagnose dementie, wat nu?

Voor u de diagnose dementie heeft gekregen heeft u waarschijnlijk al een hele zoektocht achter de rug. Voordat u op het juiste traject zat en de goede diagnose kreeg. Dat kan veel van u en uw thuissituatie vragen en er kunnen spanningen thuis, of op het werk, ontstaan. Het kan zijn dat u nog een tijd mee kunt draaien in het werkproces, betrokken bent in het verenigingsleven of vrijwilligerswerk kunt doen. Voor sommigen is het door de beperkingen als gevolg van de dementie niet meer, of nog maar beperkt, mogelijk. Bijvoorbeeld door een visuele beperkingen of

het niet meer optimaal kunnen handelen of organiseren van het werk. Het is mogelijk dat u het arbeidsproces vroegtijdig moet verlaten. Door het wegvallen van het werkproces verliest u collega's, een doel om op te staan en een belangrijke structuur en invulling van de week. Bij dementie kan het zijn dat u initiatief verliest om iets te ondernemen en de passiviteit de overhand neemt.

Om het proces zoveel mogelijk te vertragen is het van belang actief te zijn en te blijven. Op jonge leeftijd is uw lichaam vitaal en heeft het andere behoeften dan ouderen met dementie. Structuur door de week, een doel hebben, onder de mensen zijn en verstandelijk geprikkeld worden. Het gewaardeerd worden om wie u bent.

Dagbehandeling JMD

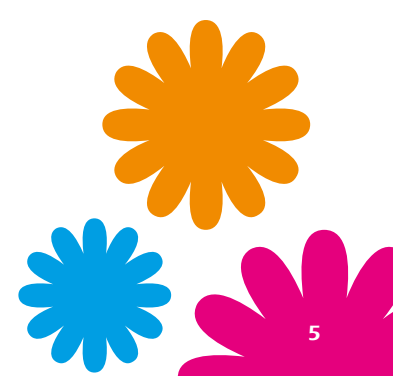
Vivent biedt in de regio 's-Hertogenbosch dagbehandeling aan voor jonge mensen met dementie. Bij Dagbehandeling JMD ontmoet u leeftijdsgenoten die, net zoals u, de gevolgen kennen van dementie op jonge leeftijd. Soms zijn het mensen die nog met één been in het werkveld staan. Het is fijn uw ervaringen te bespreken met iemand die dit ook herkent... een lotgenoot. Het kan goed zijn te horen hoe zij omgaan met hun ziekte; elkaar steun geven. Maar het is vooral prettig om u in een omgeving te kunnen begeven waar u niet op uw tenen hoeft te lopen, maar gewoon uzelf kunt zijn.

De diagnose dementie kan als een zware last op uw schouders voelen. Als iemand hieronder lijdt heeft hij of zij vaak behoefte aan verandering. Deze 'lijdensdruk' door de dementie kunt u herkennen als somberheid, depressie, confrontatie, verlies van autonomie, onrustige gespannenheid of een dringende vraag om begrepen te worden. Grip willen houden is dan ook belangrijk.

- Dagbehandeling JMD biedt ondersteuning op specifiek gerichte zorgvragen op het gebied van fysiotherapie, psychologie, logopedie, ergotherapie of specialistische ouderengeneeskunde.

- Dagbehandeling JMD speelt in op de fysieke gesteldheid van de jonge mensen met dementie en biedt een breed opgezet bewegingsprogramma aan.
- Ook voor de directe omgeving heeft de diagnose gevolgen. De bezorgdheid van naasten worden gehoord en begeleid voor een stabiele thuissituatie.
- U kunt van de dagbehandeling gebruik maken als u thuis woont. De dagbehandeling richt zich op veilig en verantwoord kunnen wonen in de thuissituatie. De dagbehandeling is vijf dagen per week open tussen 10.00 uur tot 16.00 uur.

"Ik maak me zorgen over mijn toekomst, wat komt er allemaal op mijn pad?"





Wat kan de zorgprofessional voor u betekenen?

Dagbehandeling JMD werkt met een deskundig team medewerkers. Zij hebben ervaring en kennis met de problematiek die dementie met zich meebrengt. Er is één vast contactpersoon, de Viventcontactpersoon (VCP-er) die de cliënt en betrokkenen in de periode op dagbehandeling begeleidt. De medewerkers zorgen voor een actief dagprogramma met een herkenbare structuur als houvast. Dagbehandeling JMD vindt plaatst in groepsverband. Er wordt een therapeutisch klimaat geboden waarin u, gedurende de dag, wordt uitgedaagd en gestimuleerd.

Hoe ziet een dagprogramma eruit?

Binnen het programma bieden we uitdaging in bewegen, denken, ondernemen, ontspanning en ontlasting.

- **Bewegen:**

Blijven bewegen is goed voor lijf en geest, dat is onderzocht. Er is een breed fysiek programma binnen het aanbod dagbehandeling. We hebben dagelijks een wandelprogramma waarbij we dankbaar gebruik maken van onze bosrijke omgeving. Hierin komen we zowel de fysiek fitte deelnemer tegenmoet als de deelnemer die motorisch gezien kortere afstanden kan afleggen. Tijdens de wandeling vinden goede gesprekken plaats. Bij slecht weer hebben we een alternatief beweegprogramma binnen. Er is voor iedereen een individueel fysiek programma. Dit programma wordt opgesteld door de fysiotherapeut met als doel; behoud van conditie en kracht. Plezierbeleving hoort daar natuurlijk bij. Zowel de bewegingsagoog als de fysiotherapeut vullen een gedeelte van dit programma in. Activiteiten die door hen aangeboden worden zijn onder andere: fitness, dansen en sport en spel.

“Ik kan hier lekker sporten en wat vaker om hulp vragen als ik bijvoorbeeld het fitnessapparaat niet snap”

- **Denken:**

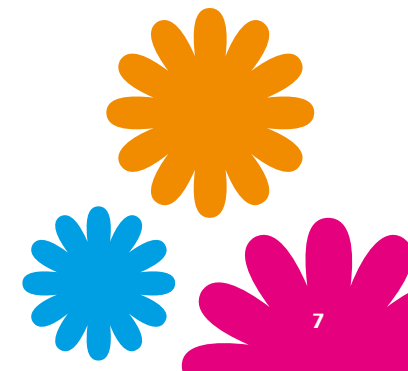
Vaak zijn er ‘kopzorgen’ door de dementie die er speelt. Deze kunnen zowel individueel als in de gespreksgroep besproken worden. U heeft een gesprek met de psycholoog bij de start van dagbehandeling. In dit gesprek wordt persoonlijk kennis gemaakt en ook een stukje onderzoek gedaan. Dit alles om een goede richting uit te zetten en een passend behandelplan te kunnen maken. Verder dagen we het brein uit in verschillende activiteiten. Dit kan in de vorm van geheugenfitness, passend spelmateriaal of een uitdagende opdracht, die groepsgewijs aangeboden wordt. Voor cliënten met een woord-vind-stoornis zal er op het gebied van logopedie een passend programma worden geboden. Individueel of in groepsverband.

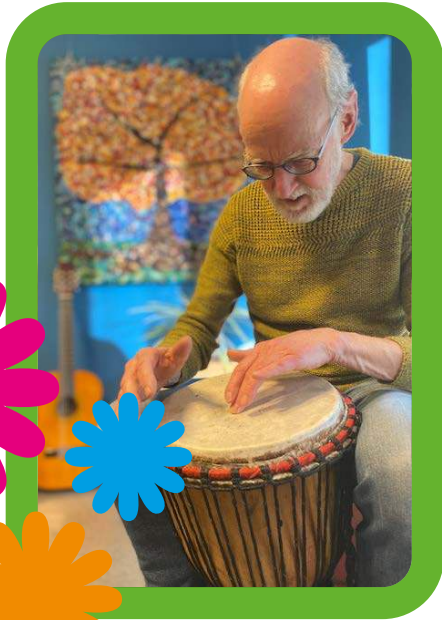
- **Ondernemen:**

Zelfstandigheid staat hoog in het vaandel bij Dagbehandeling JMD. Het blijven ondernemen wordt gestimuleerd. Dit wordt doorgevoerd in het therapeutisch klimaat op de dagbehandeling. Wat u zelf kunt moet u vooral zelf blijven doen, is onze visie. We kijken naar persoonlijke interesse, talenten, kunde en ervaring. Daarbij zoeken we een passende invulling. Dit kan de deelname in alledaagse klusjes zijn, een kookactiviteit, bezig zijn op creatief vlak, arbeidsmatige klussen, dieren, tuin, mediatraining etc. Dit wordt op maat aangeboden. Daarnaast kan u zelf bijvoorbeeld het initiatief nemen om koffie te zetten, de tafels te dekken of de afwas te doen. Het behoudt van vaardigheden staat hierin centraal.

- **Ontspanning/Ontlasting:**

Even niet denken, kunnen ontspannen, ontladen en plezier beleven geeft energie. Hiervoor is aandacht in het programma.





Creatief wordt aangeboden in een inspirerende werkplaats. Het kan een activiteit zijn waarin u even uw gedachten los kan laten. Misschien bent u in opperste concentratie of volledig zen; geniet u van de muziek op de achtergrond of bent u in gesprek met een lotgenoot. Misschien probeert u een oude hobby weer op te pakken.

Spellen waarin gezelschap, plezierbeleving en samenwerking centraal staan. Als het weer het toelaat maken we gebruik van ons buitengebied, waar we bijvoorbeeld een spelletje 'kub' spelen of gebruik maken van de basketbalpalen. Daarnaast zijn er gezelschapsspellen aanwezig, hierbij houden we rekening met de cliënt; door de vorm van presenteren proberen we de cliënt niet te overvragen of te confronteren.

Muziek is een middel dat gebruikt wordt. Buiten verschillende muziekactiviteiten, als bijvoorbeeld 'silent disco' of een ritme (percussie)groep, is er ook een muziektherapeut voor de individuele doelstellingen. De beweegagoog biedt wekelijks een dansactiviteit aan.

Expressie is een activiteit waarin niemand fouten kan maken, ontlasting staat op de voorgrond. Even niet op uw tenen lopen en een activiteit waarin passende drama-oefeningen worden aangeboden. Dit om u op een andere manier te mogen en kunnen uiten. Een ander denkproces, even energie opdoen.

"Ik wist niet wat ik me van de dagbehandeling voor moest stellen, het was een drempel. Ik voel me nu prettig en ik kan ook mijn humor kwijt, dat had ik niet verwacht"

Het multidisciplinair team

Bij Dagbehandeling JMD is er een multidisciplinair team beschikbaar. Voor specifieke problematiek worden de daarbij passende vakgebieden ingezet. Het team bestaat uit fysiotherapie, bewegagogie, psychologie, logopedie, ergotherapie, muziektherapie en specialistische ouderengeneeskunde.

Heeft u bijvoorbeeld problemen op het gebied van taal of spraak? U weet wel wat u wilt zeggen maar u kunt de woorden niet goed meer vinden? Of kunt u de woorden niet meer goed in een zin formuleren? Dan heeft u een specifieke zorgvraag; de logopedie wordt dan ingeschakeld. De logopedist heeft nauwe contacten met de medewerkers van de Dagbehandeling JMD, de medewerkers bieden logopedie-activiteiten aan voor deelnemers die hiervoor in aanmerking komen.

Ook de ergotherapeut kan hulp bieden als bepaalde vaardigheden niet goed meer uit de verf komen. Zo kan de ergotherapeut in de thuissituatie handvatten bieden, of adviezen geven, om kleine dingen aan te passen. Bijvoorbeeld als het gaat om uw veiligheid of het behouden van overzicht en planning als de waarneming door dementie verandert. Het onafhankelijk blijven is hierin belangrijk, om zo weer prettig in

de eigen leefomgeving te kunnen functioneren.

Merkt uw omgeving dat er bij u gedragsveranderingen zijn? Dan kan dit door de dementie komen. Zelf merkt u de veranderingen niet zo sterk als uw omgeving. We zoeken dan naar een specifieke benadering, om zo verlichting voor uzelf en of uw omgeving te kunnen ervaren. De psycholoog speelt hierin een rol.

"Als ik de hele dag alleen thuis ben kom ik vaak tot niets"

Wat wordt er geboden voor de mantelzorg?

Als mantelzorg of betrokkenen verandert er veel en zullen er vragen zijn rondom de toekomst, als een naaste dementie blijkt te hebben. De relatie is anders, er komt meer op de schouders te liggen van de mantelzorg en betrokkenen. Hoe gaat het dementieproces verlopen en hoe kan ik het beste omgaan met de gedragsveranderingen?

Wij zijn ons bewust dat dit aandacht en begeleiding nodig heeft. Buiten de vaste besprekmomenten, in bijvoorbeeld het multidisciplinair overleg (MDO), heeft de VCP-er

met regelmaat contact met de mantelzorger. Door de lijntjes kort te houden kan er direct ingespeeld worden op de behoeftes. Bij Dagbehandeling JMD werken we met het open dossier CarenZorgt waarin thuis meegelezen kan worden.

De zorg voor de partners maakt onderdeel uit van het behandelplan. Daarbij wordt ook gekeken naar draagkracht en draaglast van de partner.

Partner ondersteuningsgroep

Voor partners van jonge mensen met dementie wordt er 2 keer per jaar een partner ondersteuningsgroep gehouden. De organisatie is in handen van de psycholoog, met ondersteuning van een medewerker Dagbehandeling JMD. Dit is een reeks bijeenkomsten waarin partners lotgenotencontact hebben en educatie krijgen over onder andere dementie; de specifieke kenmerken van de soort dementie die hun partner treft en over de verandering in de relatie. Er is vooral ruimte om naar elkaars situaties te luisteren en om van elkaar te leren. Naast het programma kan de groep aangeven waar de behoefte ligt welke onderwerpen besproken zullen worden. Ook partners die geen binding hebben met Vivent zijn welkom om aan te sluiten.

Mantelzorg koffieuurtje

Maandelijks organiseert Dagbehandeling JMD een koffie-inloopuurtje voor mantelzorgers. Lotgenoten kunnen elkaar hier treffen, contact wordt vaak als prettig ervaren. Zij bieden elkaar steun, delen ervaringen en geven elkaar adviezen. Bij deze ontmoetingen is altijd een medewerker van Dagbehandeling JMD aanwezig.

In de keten JMD biedt Vivent ondersteuning in de thuissituatie aan door de inzet van de Casemanagers JMD. Zij zijn gespecialiseerd op het gebied van jonge mensen met dementie. Zij hebben ervaringen met de specifieke problemen die dit met zich meebrengt. Ze bieden ook hulp bij administratieve of notariële zaken en weten hierin te anticiperen op zaken die op u af gaan komen. Ze kunnen als steunend en bemiddelend ervaren worden tijdens besprekmomenten bij specialisten, het werk of bij familie.



Alzheimer café

Dagbehandeling heeft contact met Alzheimer-Café 's-Hertogenbosch en omstreken en de regio-afdeling van Alzheimer Nederland. Alzheimer Café 's-Hertogenbosch - Vught biedt maandelijks verschillende thema's aan die besproken worden. Deze bijeenkomsten zijn bedoeld voor mensen met dementie, hun partner, kinderen en andere belangstellenden. Na afloop is er de gelegenheid om na te praten. De toegang is gratis.

"Ik ervaar de partner ondersteuningsgroep als waardevol, we houden na de bijeenkomsten contact en gaan nog samen koffiedrinken"

Hoe kan ik starten met de Dagbehandeling JMD? En hoe verloopt dat?

De specialist of de casemanager raden u aan om deel te nemen aan Dagbehandeling JMD.

U wilt graag persoonlijk een indruk krijgen? Dan kunt u voor een rondleiding **bellen naar Dagbehandeling JMD**. U maakt samen met een medewerker een afspraak. U kunt samen



naar de rondleiding komen met de mantelzorger, ook kan de casemanager meegaan en hierin ondersteunend zijn.

De rondleiding wordt verzorgd door een medewerker dagbehandeling en is er om al u vragen te beantwoorden. De rondleidingen worden gegeven tijdens uren van de dagbehandeling, u ontmoet dan cliënten tijdens een activiteit. Zo proberen we u enigszins een echt beeld te geven van de Dagbehandeling JMD.

Na de rondleiding kunt u alles laten bezinken en bespreken met uw naasten en casemanager. U neemt contact op met de dagbehandeling als u graag wil starten. We kijken welke dagen het beste bij u passen en bij de dagbehandeling. Het kan zijn dat een dag vol zit en de start wat later zal zijn. Mocht het u nu nog niet helemaal passen dan kunt u altijd op een later moment bellen als de start gewenst is.



U besluit om deel te gaan nemen aan Dagbehandeling JMD. Bij de start van dagbehandeling heeft u toestemming nodig van de zorgverzekeraar. Vivent dagbehandeling valt onder de 'geneeskundige zorg voor specifieke patiëntgroepen' (GZSP). Deze zorg wordt betaald door de zorgverzekeraar, uitgezonderd de eigen bijdrage.

De huisarts zorgt voor een verwijzing. De casemanager kan deze verwijzing ook regelen via de huisartsenpraktijk. Mocht u in bezit zijn van een WLZ-indicatie, dan kan u ook deelnemen aan Dagbehandeling JMD.

Nadat de verwijzing binnen is krijgt u een informatiemap van Dagbehandeling JMD. Deze wordt opgestuurd, of de VCP-er (Vivent Contactpersoon) neemt deze mee. In deze map zit algemene informatie; onder andere een zorgovereenkomst, folders, een visitekaartje van uw VCP-er en een anamneselijst. Het is fijn als u deze informatie vooraf doorneemt en de anamneselijst invult.

Er wordt een afspraak ingepland voor een huisbezoek, u maakt kennis met uw vaste VCP'er. Samen zijn jullie in gesprek er wordt gekeken waar uw kwaliteiten liggen en welke steun u kunt gebruiken. Dit bespreken we met u en uw naaste of betrokkenen. Openheid en een passende bejegening is de basis van een goede start.

De startdatum is bekend en op die dag bent u om 10.00 uur welkom bij de dagbehandeling. In overleg komt u zelfstandig met eigen vervoer, wordt u gebracht door een mantelzorger, of maakt u gebruik van taxivervoer. Vaak zorgt de mantelzorger ervoor dat u de eerste dag gebracht en gehaald wordt. Indien dit gebeurt heeft de VCP-er rond 15.45 uur een gesprekje met de mantelzorger over hoe de eerste dag verlopen is. Bij Dagbehandeling JMD komt u op vaste dag(en) in de week. Bepaalde situaties kunnen ervoor zorgen dat iemand één dagdeel aan sluit in plaats van een hele dag.

De eerste periode van deelname aan Dagbehandeling JMD is er ruimte om te wennen. In deze periode wordt er geobserveerd door medewerkers ten behoeve van een realistisch beeld voor het behandelplan.

Na ongeveer 8 weken is er een multidisciplinair overleg (MDO). De VCP-er, de psycholoog en uw casemanager sluiten hierbij aan, indien nodig andere disciplines. Daarin wordt de eerste periode dagbehandeling besproken en kijken we samen of we op de goede weg zijn. Het individuele behandelplan wordt dan compleet gemaakt, als er voldoende doelen zijn om de voortgang bij Dagbehandeling JMD door te zetten. Het MDO, de gesprekken over de thuissituatie, het verloop van de dementie én de inbreng van de dagbehandeling en disciplines, komen 2 keer per jaar terug.

Het kan zijn dat u met één dag start bij Dagbehandeling JMD, na verloop van tijd kan het door diverse redenen worden uitgebreid. Dit wordt dan eerst in onderlinge afstemming in een MDO besproken. Bij de wens om uit te breiden naar 4 dagen deel te nemen aan de dagbehandeling, gaat dit in overleg in het multidisciplinair team.

"Ik praat hier graag met mensen die hetzelfde hebben, de lat ligt niet zo hoog. Ik herken dat anderen ook moeten zoeken naar woorden"



Vervoer naar de dagbehandeling

Eigen vervoer is natuurlijk altijd mogelijk. Er zijn meerdere cliënten die op de fiets of met de auto komen, of u wordt gebracht en gehaald door de mantelzorger. Mocht u gebruik willen maken van een kilometervergoeding dan kunt u hierover contact opnemen met uw zorgverzekering. U zult dan maandelijks een administratie bij moeten houden.

Mocht eigen vervoer geen optie zijn, dan kunt u gebruik maken van een taxi die de ritten naar de dagbehandeling verzorgt. Daarvoor dient u een machtiging voor zittend ziekenvervoer aan te vragen bij uw zorgverzekering, u betaalt kosten per kalenderjaar (zie kosten). De zorgverzekeraar beslist welk taxibedrijf u gaat vervoeren. Het taxivervoer regelt u zelf, op het moment dat u niet naar de dagbehandeling gaat zorgt u zelf dat dit doorgegeven wordt aan het taxibedrijf.

Bij cliënten met een Wlz-indicatie regelt de dagbehandeling het vervoer. Medewerkers zullen u afmelden bij de taxicentrale. Bij afwezigheid is het daarom van belang om contact op te nemen met de dagbehandeling.

Kosten dagbehandeling

Bij deelname aan de Dagbehandeling JMD betaalt u eerst de eigen bijdrage uit de ziektekostenverzekering. Daarna worden de kosten vergoed door de zorgverzekeraar.

Maakt u gebruik van het zittend ziekenvervoer, dan betaalt u een eigen bijdrage van €108,- euro per kalenderjaar, van januari tot en met december. Daarna worden ook deze kosten door de zorgverzekeraar vergoed.

Contact

Wij zijn van maandag tot en met vrijdag bereikbaar tussen 09.00 uur en 17.00 uur.

Adres

Vivent Dagbehandeling JMD
Vliertwijksestraat 369
5244 NJ Rosmalen

Telefoon: 06 - 31 67 65 88

E-mail: dagbehandeling
mariaoord2@vivent.nl

Website: www.vivent.nl

Facebook: Vivent Dagbehandeling
Mariaoord

*Vivent is aangesloten bij het
'Kenniscentrum Dementie op
Jonge Leeftijd'.*



*Vivent Dagbehandeling heeft het
PREZO keurmerk.*



Uw mening horen wij graag

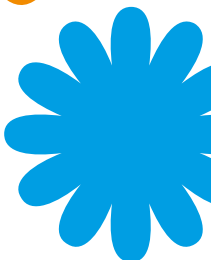
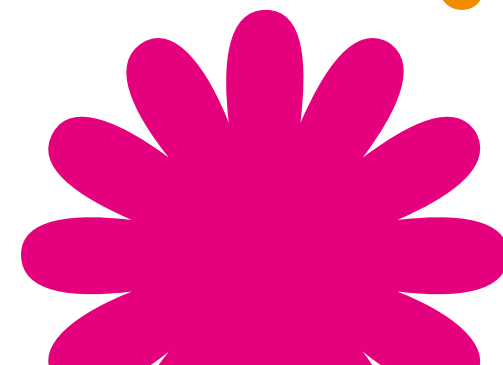
Vivent hecht grote waarde aan de mening van cliënten en medewerkers. Er zijn diverse mogelijkheden om uw mening te uiten.

Bent u tevreden over de zorg van Vivent? Wilt u dat uw mening anderen helpt om een juiste keuze voor een zorgorganisatie te maken? Laat het weten op www.zorgkaartnederland.nl! Hier kunt u uw mening per locatie en thuiszorgteam van Vivent geven.

Heeft u een tip voor Vivent om iets op een andere manier aan te pakken? Dan horen wij deze uiteraard ook graag. Kennis delen staat bij ons voorop en we willen graag blijven verbeteren. Geef ons uw tip via tip@vivent.nl.

Onze vijf woonzorgcentra en de thuiszorg hebben een cliëntenraad, die u vertegenwoordigt. Ook zij horen graag hoe u de zorg ervaart via officemanagement@vivent.nl.

De zorg is en blijft mensenwerk en waar mensen werken, kunnen fouten worden gemaakt. Vivent stelt het zeer op prijs om ook te horen wat er niet goed gaat. Als u uw klacht meldt, kunnen wij passende maatregelen nemen om herhaling in de toekomst te voorkomen. Op onze website staat de procedure voor het indienen van een klacht vermeld: www.vivent.nl/over-vivent/kwaliteit-en-verantwoorde-zorg/klachten/





Volg ons:



Heeft u vragen over Dagbehandeling jonge mensen met dementie?

Vivent Mariaoord
Vliertwijksestraat 369
5244 NJ Rosmalen

T 06 - 31 67 65 88
E dagbehandelingmariaoord2
@vivent.nl

www.vivent.nl

