

Transmurale richtlijn behandeling ulcus cruris venosum 's-Hertogenbosch e.o. - herzien 2e kwartaal 2021

Inleiding

De behandeling van een patiënt met een ulcus cruris venosum stuit in de praktische uitvoering nogal eens op problemen. Om deze problemen te reduceren, hebben in 2006 de afdeling Dermatologie van het Jeroen Bosch Ziekenhuis en thuiszorgorganisaties het initiatief genomen om samen met een aantal huisartsen uit de regio Den Bosch een praktische richtlijn te ontwikkelen voor de behandeling van veneuze ulcera cruris. De richtlijn vormt een aanvulling op de huidige NHG standaard. De richtlijn betreft de wondverzorging, de compressietherapie, de eventuele verwijzing naar de thuiszorg en gegevens voor verwijzing naar de dermatologen.

Voor u ligt de herziene richtlijn 2021 welke tot stand is gekomen binnen het Collectief wondzorg 's Hertogenbosch (CWH). Dit protocol is ook te vinden in de JBZ Werkafsprakenapp: Werkafspraken JBZ-JBH.

Behandeling

Is na 4 weken geen verbetering van het ulcus opgetreden, dan wordt de patiënt middels een verwijzing via zorgdomein doorgestuurd naar de poli dermatologie, tel: 073-5538687. De patiënt zal dan binnen 5 werkdagen gezien worden door een dermatoloog.

Wondverzorging

Voor de wondverzorging is gekozen voor een schuimverband. Schuimverband is universeel toepasbaar, wordt goed verdragen, plakt in principe niet aan de wond en zorgt voor het noodzakelijke vochtige wondmilieu. Schuimverband is verkrijgbaar in diverse maten, adhesief en non-adhesief.

Lokale wondverzorging

- Wond uitspoelen, huid rondom drogen en wond afdekken met schuimverband.
- Schuimverband verwisselen als deze 75% verzadigd is, tenzij anders voorgeschreven.
- Indien nodig wondrand beschermen met bijvoorbeeld zinkolie of barrière crème.

Wanneer de aard van het ulcus vaker dan 2 keer per week verbandwissel vereist, zoals bij uitgebreide vochtproductie, is een schuimverband niet het wondzorgmiddel van eerste keuze. Neem dan contact op met de wondverpleegkundige van de thuiszorgorganisatie om het wondbeleid te bepalen. Voor toepassing van wondzorg producten zie ook de Regionale wondwijzer in de JBZ Werkafsprakenapp.

Literatuurreferenties:

Compression for venous leg ulcers. Susan O'Meara, Nickey Cullum, E Andrea Nelson, Jo C Dumville, Cochrane Database Systematic Review,

Compressietherapie

Bij oedeem eerst starten met een tweelaags zwachtelsysteem, zoals Urgo K2. Indien het oedeem goed behandeld is middels de zwachtels of er geen oedeem aanwezig is kan er worden overgegaan op een verbandkous, zoals VenoTrain ulcertec.

Zwachtel

De elastische, zelfhechtende zwachtels van een tweelaags zwachtelsysteem zijn meetbaar en eenvoudig aan te leggen. Na het aanbrengen van de zwachtels voor de eerste maal, dienen de zwachtels na 24 uur ter controle op effecten van zwachtelen te worden beoordeeld. Vervolgens dienen ze, afhankelijk van de oedeemreductie en vochtproductie, twee keer per week opnieuw te worden aangebracht. Een zwachtel mag hierbij maximaal 7 dagen worden gebruikt.

Let op: voor start compressietherapie een Enkel-Arm Index meten.

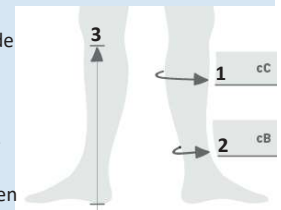
Verbandkous

Middels klinische studies is aangetoond dat elastische compressie bij veneuze ulcera een beter resultaat oplevert dan de klassieke compressietherapie. Voor de ambulante compressietherapie is gekozen voor een onderkous (drukklasse I) welke het wondverband fixeert. Hier overheen komt een klasse II kous voor overdag (totaal drukklasse III). Het heeft de voorkeur om met name in de eerste fase wekelijks de benen op te meten, om zo het effect te kunnen inschatten en te beoordelen of de maat nog voldoet.

Nota bene: Terughoudendheid ten aanzien van compressie is geboden bij uitgebreide cardiale belasting en arteriële insufficiëntie.

Verbandkous: 3 maten van het onderbeen opmeten:

1. Omvang van het omvangrijkste deel van de kuit (cC maat).
2. Omvang van het dunste deel van het onderbeen (cB maat), vlak boven de malleolus.
3. Lengte van het onderbeen vanaf de voetzool tot 2 cm onder de knie.



Gebruik altijd een aantrekhelp bij het aantrekken van een verbandkous

Samenstellers richtlijn

Deze richtlijn is geactualiseerd door het Wondzorg Collectief 's Hertogenbosch en is tot stand gekomen door samenwerking van afdeling dermatologie van het Jeroen Bosch Ziekenhuis met het wondzorgnetwerk, thuiszorgorganisaties en huisartsen.

Transmurale richtlijn behandeling ulcus cruris venosum 's-Hertogenbosch e.o. - herzien 2e kwartaal 2021

Informatie VenoTrain® ulcertec van Bauerfeind														
VENOTRAIN ULCERTEC 39 VERBANDKOUSSET	Maat		Lengte	Z-index	Artikelnummer	VENOTRAIN ULCERTEC 39 ONDERKOUS SET	Z-index	Artikelnummer	VENOTRAIN ULCERTEC 46 VERBANDKOUS SET	Z-index	Artikelnummer	VENOTRAIN ULCERTEC 46 ONDERKOUS SET	Z-index	Artikelnummer
	XS	normal	short	16309286	209 8000 0021 220		16309499	209 8000 1001 220		16309715	209 8001 0021 220		16309944	209 8001 1001 220
	S	normal	short	16309294	209 8000 0021 221		16309502	209 8000 1001 221		16309723	209 8001 0021 221		16309952	209 8001 1001 221
	M	normal	short	16309308	209 8000 0021 222		16309510	209 8000 1001 222		16309731	209 8001 0021 222		16309960	209 8001 1001 222
	L	normal	short	16309316	209 8000 0021 223		16309529	209 8000 1001 223		16309758	209 8001 0021 223		16309979	209 8001 1001 223
	XL	normal	short	16309324	209 8000 0021 224		16309537	209 8000 1001 224		16309766	209 8001 0021 224		16309987	209 8001 1001 224
	XS	normal	long	16309332	209 8000 0021 230		16309545	209 8000 1001 230		16309774	209 8001 0021 230		16309995	209 8001 1001 230
	S	normal	long	16309340	209 8000 0021 231		16309553	209 8000 1001 231		16309782	209 8001 0021 231		16310004	209 8001 1001 231
	M	normal	long	16309359	209 8000 0021 232		16309561	209 8000 1001 232		16309790	209 8001 0021 232		16310012	209 8001 1001 232
	L	normal	long	16309367	209 8000 0021 233		16309588	209 8000 1001 233		16309804	209 8001 0021 233		16310020	209 8001 1001 233
	XL	normal	long	16309375	209 8000 0021 234		16309596	209 8000 1001 234		16309812	209 8001 0021 234		16310039	209 8001 1001 234
	XS	plus	short	16309383	209 8000 0021 320		16309618	209 8000 1001 320		16309820	209 8001 0021 320		16310047	209 8001 1001 320
	S	plus	short	16309391	209 8000 0021 321		16309626	209 8000 1001 321		16309839	209 8001 0021 321		16310055	209 8001 1001 321
	M	plus	short	16309405	209 8000 0021 322		16309634	209 8000 1001 322		16309847	209 8001 0021 322		16310063	209 8001 1001 322
	L	plus	short	16309413	209 8000 0021 323		16309642	209 8000 1001 323		16309855	209 8001 0021 323		16310071	209 8001 1001 323
	XL	plus	short	16309421	209 8000 0021 324		16309650	209 8000 1001 324		16309863	209 8001 0021 324		16310098	209 8001 1001 324
	XS	plus	long	16309448	209 8000 0021 330		16309669	209 8000 1001 330		16309871	209 8001 0021 330		16310101	209 8001 1001 330
S	plus	long	16309456	209 8000 0021 331	16309677	209 8000 1001 331	16309898	209 8001 0021 331	16310128	209 8001 1001 331				
M	plus	long	16309464	209 8000 0021 332	16309685	209 8000 1001 332	16309901	209 8001 0021 332	16310136	209 8001 1001 332				
L	plus	long	16309472	209 8000 0021 333	16309693	209 8000 1001 333	16309928	209 8001 0021 333	16310144	209 8001 1001 333				
XL	plus	long	16309480	209 8000 0021 334	16309707	209 8000 1001 334	16309936	209 8001 0021 334	16310152	209 8001 1001 334				

Maat	XS	XS+	S	S+	M	M+	L	L+	XL	XL+
cB in cm	20-21,5	20-21,5	21,5-23	21,5-23	23-25	23-25	25-28	25-28	28-32	28-32
cC in cm	24-29	28-34	27-32	31-38	29-36	35-42	33-40	38-47	36-44	43-52

Lengte	Short	Long
ID in cm	35-40	40-45

***Hierbij geldt:** -
 Starten met de VenoTrain ulcertec verbandkous 46 (41-46 mmHg). Indien deze door pijn niet verdragen wordt overgaan op de VenoTrain ulcertec verbandkous 39 (34-39 mmHg). Let op! De verbandkous dient na maximaal 8 weken vervangen te worden. Meer informatie treft u op de website www.bauerfeind.nl

Informatie UrgoK2 van Urgo	Afmeting	Stuks	Z-index Code	Artikelnummer	Compressie
UrgoK2	18-25 cm	1	15468011	552932	40mmHg
UrgoK2	25-32 cm	1	15468038	552933	40mmHg
UrgoK2 Lite	18-25 cm	1	16233719	552938	20mmHg
UrgoK2 Lite	25-32 cm	1	16233727	552939	20mmHg

***Hierbij geldt:**
 Starten met de UrgoK2 (40 mmHg). Indien deze door pijn niet verdragen wordt overgaan op de Urgo K2 Lite (20 mmHg). Let op! De zwachtel dient na maximaal 7 dagen vervangen te worden. Meer informatie en de instructiefilm van de tweelaagszwachtel treft u op de website www.urgomedical.nl

***Nota bene:** Terughoudendheid ten aanzien van compressie is geboden bij uitgebreide cardiale belasting en arteriële insufficiëntie.