



VIVENT
Dagbehandeling
NAH

Leren omgaan met NAH: werken aan herstel in uw dagelijks leven

Wat is NAH?

Niet aangeboren hersenletsel kan op elke leeftijd voorkomen. U kunt dit niet altijd aan iemand zien.

Er zijn twee soorten hersenletsel:

- Hersenschade door iets wat **buiten** het lichaam is gebeurd. Denk aan vallen of een auto-ongeluk. Dat noemen we **traumatisch hersenletsel**.
- Hersenschade door iets wat **in** het lichaam is gebeurd. Bijvoorbeeld een beroerte, kanker, MS of Parkinson. Dat noemen we **niet-traumatisch hersenletsel**.

We richten ons met name op cliënten in de leeftijd van 45 tot 70 jaar. Cliënten in een andere leeftijdscategorie, die in aanmerking komen, zijn uiteraard ook welkom.

Leven met hersenletsel

Hersenletsel brengt ingrijpende veranderingen met zich mee. Het leven is vaak niet meer zoals voorheen: gewone dingen kosten meer moeite of lukken niet meer op dezelfde manier. Daarom spreken we van een breuk in de levenslijn.

Wat er verandert, verschilt per persoon. Dat hangt af van de plek en ernst van de schade, maar ook van wie u bent en hoe u leefde. U kunt lichamelijke beperkingen ervaren, moeite hebben met denken, sneller moe zijn of merken dat uw emoties of gedrag veranderen.



"Ik heb handvaten gekregen om beter te leren omgaan met mijn beperking. Ook is het fijn om ervaringen uit te wisselen, omdat we allemaal in hetzelfde schuitje zitten."

Vervolgtraject: samen verder

Wij bieden een tijdelijk verbetertraject. Met begeleiding op maat werkt u aan een nieuw evenwicht in uw dagelijks leven. U staat er niet alleen voor.

Wat is Dagbehandeling NAH?

Eenmaal thuis begint pas het echte leven. Na een opname of revalidatie komt u weer in uw eigen omgeving. Juist dan kan ondersteuning erg welkom zijn. Daarom is er Dagbehandeling NAH. Hier helpen we u om u weer zo goed mogelijk te redden in het normale leven. U neemt deel in een groep van maximaal acht mensen die ook hersenletsel hebben. Iedereen heeft eigen doelen om aan te werken.

Plan

Als u bij de Dagbehandeling NAH start, dan geeft u aan wat u wilt leren of bereiken. Op basis daarvan wordt een plan gemaakt. Vervolgens gaat u aan de slag met het behandelteam dat u gaat helpen. Dat team bestaat uit een fysiotherapeut, logopedist, ergotherapeut, psycholoog en coördinerend groepsbegeleiders.

Therapie

U krijgt therapie, alleen of in de groep. De therapie bestaat bijvoorbeeld uit een fysiogroep, bewegingsgroep, geheugentraining, lunchtherapie, gespreksgroep, afasiegroep, arm- en handfunctiegroep en kookgroep. Dat doet u samen met het behandelteam. Aan het begin van de dag krijgt u een persoonlijke agenda met het programma van die dag.

Wanneer is de Dagbehandeling NAH?

We bieden Dagbehandeling NAH op maandag, dinsdag en donderdag van 10.00 - 16.00 uur. U volgt het programma minimaal twee dagen in de week.

Waar is de Dagbehandeling NAH?

Vivent Dagbehandeling NAH vindt u in Vivent Mariaoord in Rosmalen.

Hoe kan ik het krijgen en wie betaalt het?

U kunt naar de Dagbehandeling NAH van Vivent als:

- u thuis woont;
- u hulp nodig heeft van meerdere therapeuten en dit thuis niet kan;
- u graag ervaringen uitwisselt met andere mensen met hersenletsel;

De meeste deelnemers zijn tussen de 45 en 70 jaar.

Wilt u deelnemen aan de Dagbehandeling NAH? Dan heeft u een verwijzing nodig van uw huisarts voor GZSP (geneeskundige zorg aan specifieke patiënten die thuis wonen). Uw zorgverzekeraar betaalt dan de Dagbehandeling.

Heeft u al een Wlz indicatie? Dan kunt u zich binnen deze indicatie aanmelden voor de Dagbehandeling NAH.

Vivent helpt u graag als u vragen heeft of als u zich wilt aanmelden.

Contact

Wilt u meer weten over Vivent Dagbehandeling?

Neem dan contact op met Vivent via zorgbemiddeling@vivent.nl of 088 - 163 75 01.