



Geriatrische revalidatie

Zo
zelfstandig
mogelijk weer
functioneren
www.vivent.nl

VIVENT



Heeft u een operatie ondergaan of bent u getroffen door een beroerte (CVA) of ziekte en kunt u vanuit het ziekenhuis nog niet naar huis? Dan kunt u voor een revalidatie terecht bij Vivent Mariaoord. We werken samen met u aan een spoedig herstel, zodat u weer zo zelfstandig mogelijk kunt functioneren en naar huis of naar een andere passende woonomgeving kunt gaan.



Wat is geriatrische revalidatie?

Geriatrische revalidatie richt zich op kwetsbare ouderen, die na een ziekenhuisopname nog niet in staat zijn om terug naar huis te gaan. Deze ouderen hebben behoefte aan een revalidatietraject dat (intensieve) zorg en behandeling van verschillende disciplines combineert. De kaderarts GGZ is de verantwoordelijke arts op de afdeling.

U kunt bij ons terecht na:

- **CVA** (beroerte)
- **Electieve orthopedie** (geplande knie- /heup- en schouderoperaties)
- **Trauma** (letsel)
- **Amputaties**
- **Longziekten**
- **Overige aandoeningen** (waaronder hartziekten, neurologische aandoeningen en dergelijke)



Hoe werken wij?

Samen met een deskundig team werkt u doelgericht aan uw herstel. U verblijft gedurende uw behandelingsperiode in Vivent Mariaoord, op de revalidatieafdeling Heeseind. U ontvangt herstelgerichte zorg.

De zorg is erop gericht dat u zo snel mogelijk, op een verantwoorde manier, weer zelfstandig kunt functioneren. Uitgangspunt is dat u dusdanig herstelt, dat u terugkeert naar de oude woonsituatie (thuis/ verzorgingshuis), eventueel met aanvullende zorg thuis.

Het behandelteam beoordeelt en bepaalt wat hierin mogelijk is. Het is mogelijk dat u van thuis uit ons revalidatiecentrum nog regelmatig bezoekt om aan uw herstel te blijven



‘De verzorgenden en verpleegkundigen zijn ontzettend aardig en helpen me goed bij m’n revalidatieproces.’

werken. Indien u niet meer zelfstandig kunt wonen, helpen wij bij het zoeken naar een andere woonvorm.

Tijdens uw verblijf in Vivent Mariaoord houden we rekening met uw wensen, behoeften en mogelijkheden. Door onze persoonsgerichte en betrokken benadering, zetten wij net dat stapje extra waardoor we speciaal op uw situatie kunnen ingaan.

De afdeling beschikt over een zogenaamd therapeutisch leefklimaat. We moedigen u aan om zoveel mogelijk zelf te doen, zodat u dit thuis ook kunt blijven doen. Een aantal dagen per week is er een paramedisch assistent beschikbaar. Die geeft extra therapie naast de reguliere behandelingen. Zo staat uw revalidatieproces nooit stil. Afhankelijk van uw situatie komt u wel of niet met deze persoon in aanraking.



Wat bieden wij?

Als u bij ons verblijft, kunt u (tijdelijk) niet alles zelf. U heeft zorg, begeleiding en ondersteuning nodig. We helpen u bij uw persoonlijke verzorging, bijvoorbeeld bij het wassen en het eten. Bovendien letten onze verpleegkundigen en verzorgenden op uw gezondheid, verzorgen eventuele wonden en voorzien u van medicijnen.

Wij begeleiden u, samen met uw familieleden of naasten in de omgang met uw beperking. Wij ondersteunen in het opnieuw vormgeven van uw functioneren in het dagelijks leven.

Onze deskundigen kunnen aangeven welke noodzakelijke aanpassingen of hulpmiddelen u daarbij nodig heeft en ondersteunen u bij het verkrijgen daarvan.

Vertrouwd team om u heen

Op de revalidatieafdeling van Vivent werkt een klein, vast team van zorgmedewerkers. U ziet dus steeds bekende gezichten. Tijdens uw revalidatie bespreken we zoveel mogelijk met u zelf. Ook houden we contact met uw naaste(n), zodat zij goed op de hoogte blijven.

Betrokkenheid van familie

Uw familie wil natuurlijk graag weten hoe het met u gaat. Daarom betrekken we hen actief bij uw revalidatie. Ze zijn van harte welkom op de afdeling Heeseind.

Ons kleine, vaste team houdt uw familie op de hoogte en laat zien hoe zij kunnen helpen. Is het bijvoorbeeld belangrijk dat u regelmatig loopt? Dan kan uw familielid samen met u extra oefenen.

De afdeling

Revalidatieafdeling Heeseind is onderverdeeld in 4 units. Drie units

hebben 10 eenpersoonskamers met een gedeelde badkamer (2 personen), 1 unit heeft 8 eenpersoonskamers (met een eenpersoons badkamer) en een gezamenlijke huiskamer. Soms is het wenselijk dat u verhuist binnen de afdeling naar een andere kamer. Dit gaat altijd in overleg.

Uw behandeling

Bij de intake maakt u kennis met de Specialist Ouderengeneeskunde, de kaderarts of de verpleegkundig specialist. Tijdens uw revalidatieproces wordt u behandeld door behandelaars van verschillende

disciplines. U kunt hierbij denken aan een fysiotherapeut, logopedist, psycholoog, diëtist, ergotherapeut en geestelijk verzorger. Zij stellen samen met de Specialist Ouderengeneeskunde, de kaderarts of de verpleegkundig specialist een behandelplan voor u op. Tijdens uw revalidatieproces is de SO eindverantwoordelijk voor het behandelplan. De SO volgt uw revalidatieproces en houdt de regie over de behandeling. Er is wekelijks artsensite.

Wat doen de diverse behandelaars

Ergotherapie

Onze ergotherapeuten helpen u als u moeite heeft bij het uitvoeren van praktische handelingen en dagelijkse activiteiten. U kunt daarbij denken aan een jas dichtknopen, boodschappen doen, het bereiden van een warme maaltijd of een douche nemen. Indien nodig komt de ergotherapeut bij u thuis kijken en geeft adviezen en tips voor eventuele aanpassingen in uw woning, die het thuis wonen weer mogelijk maken. Ook bekijkt de ergotherapeut de noodzaak voor het gebruik van hulpmiddelen.



Fysiotherapie

De fysiotherapeut werkt samen met u aan herstel van uw mobiliteit, het trainen van uw conditie en spieropbouw. Bijna iedereen die op Heeseind verblijft, krijgt begeleiding van een fysiotherapeut.

Logopedie

Onze logopedisten behandelen u als u problemen heeft met spraak, kauwen of slikken. U krijgt hulp van de logopedist wanneer u bijvoorbeeld niet goed op woorden kunt komen, verhalen niet goed begrijpt, een hese stem heeft of regelmatig moet hoesten tijdens het eten en drinken.

Revalideren doet u het liefst in uw eigen omgeving. Daarom biedt



Vivent fysiotherapie, ergotherapie en logopedie ook aan bij één van onze locaties, wellicht bij u in de buurt. Onze therapeuten kunnen u ook thuis bezoeken.

Voeding en Dieet

Bij de diëtist kunt u terecht als u bijzondere voeding nodig heeft voor uw herstel, bijvoorbeeld sondevoeding of extra voeding om aan te sterken. Maar ook als u juist gewicht moet verliezen.

Psychologie

De psycholoog onderzoekt en behandelt cognitieve, emotionele en gedragsmatige gevolgen van uw ziekte of aandoening. Aan de hand van de resultaten uit dit onderzoek, geeft de psycholoog inzicht en advies.



Geestelijke zorg

Wilt u graag praten over belangrijke levensvragen die u bezig houden? Dan kunt u ook terecht bij de geestelijk verzorger. Deze is beschikbaar voor begeleiding van u en uw naasten. De geestelijk verzorger helpt u bij de manier waarop u met een probleem omgaat en de manier waarop u dat probleem een plek geeft in uw persoonlijke leven.

Na uw revalidatie

We werken samen met u aan een spoedig herstel, zodat u weer zo zelfstandig mogelijk kunt functioneren en naar huis of naar een andere passende woonomgeving kunt gaan.

Poliklinische revalidatie

Kunt u wel weer zelfstandig thuis wonen, maar heeft u na het revalidatieproces toch nog van diverse disciplines behandeling nodig? Dan kan de revalidatiebehandeling poliklinisch voortgezet worden. U verblijft weliswaar thuis, maar brengt dan regelmatig een bezoek aan Vivent Mariaoord. De therapeut of behandelaar die u tijdens uw revalidatieproces heeft behandeld, kan uw behandeling voortzetten. Omdat deze precies



weet hoe het met u gaat, gaat uw therapie zonder vertraging verder. Na het revalidatie-proces bieden wij u de mogelijkheid om voor een onderhoudsbehandeling naar Vivent Mariaoord te komen. In onderling overleg kijken we hoe we eerstelijnszorg kunnen bieden. Indien wenselijk kan de behandelaar ook bij u thuis komen.

Aanmeldprocedure

Een medisch specialist kan u na een ziekenhuisopname doorverwijzen

voor een revalidatiebehandeling. Deze zorg wordt meestal betaald door uw zorgverzekering. Dit heet basisverzekering. Iedereen betaalt elk jaar een verplicht eigen risico. Dat is een bedrag dat u zelf moet betalen. Krijgt u thuis zorg? Dan gelden soms andere regels. In sommige gevallen krijgt u een speciale indicatie: zorgzwaartepakket 9B. Dan valt de zorg onder de Wet langdurige zorg (Wlz). De zorgbemiddelaar van Vivent kan u hier alles over vertellen.

Heeft u vragen over geriatrische revalidatie?

088-16 37 000
info@vivent.nl
www.vivent.nl

Vivent Mariaoord
Vliertwijksestraat 369
5244 NJ Rosmalen

Volg ons:



VIVENT